

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 14, 19, 24, 29, 34, 39

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Hedelmäsose Leikkele	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Marjasekoitus Leikkele	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes
Lounas Kinkkukiusaus Rapea-porkkana- tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Sitruunainen kala Perunat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti Marjainen rahkajogurtti	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Kuningatarkiisseli	Lounas Kasvislasagne Rapea-porkkana- keltainen paprikasalaatti Mansikka- banaanituorepuuro	Lounas Jauhelihakastike Perunat Höyrytetty porkkanat Rapea-kurkku- maissisalaatti Mangovanukas	Lounas Broileripasta Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Marjat & vaniljavaahto	Lounas Mantelikala Kermakastike Perunat Punajuuri-omena- kaalisalaatti Hedelmämousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kasvissekeitto Ruisleipä Kananmuna Vihannes	Päivällinen Merimiespihvit talon tapaan Lämmin kasvis Tomaatti	Päivällinen Bataatti-juurespihvit Tartarkastike Perunasose Rapea-vesimeloni- purjosalaatti	Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Kermainen lohi- kasvispannu Punajuuri-purjoraaste	Päivällinen Kesäkeitto Rieska Juusto Hedelmä	Päivällinen Mannapuuro Marjasose Ruisleipä Leikkele
Iltapala Mangopirtelö 4-viljan leipä Vihannes	Iltapala Omenapuuro	Iltapala Hedelmäkeitto Ruisleipä Vihannes	Iltapala Rieska Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Liha-riisipasteija Mehukeitto	Iltapala Graham- mustikkapuuro	Iltapala Porkkana-riisipiirakka Munavoi Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 15, 20, 25, 30, 35, 40

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Riisihiutalepuuro Omenasose Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Vehnähiutalepuuro Marjasose Juusto	Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Tuorejuusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Hedelmäsose Vihannes
Lounas Kanabolognaise Pasta Rapea-kurkku- keltainen paprikasalaatti Punaherukkavispi puuro	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Juures-perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Marjakiisseli	Lounas Kasvismoussa Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Kurkku Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Tomaattikala Perunat Punajuuri- omenasalaatti Sitruunamousse	Lounas Stroganoff Perunasose Vihersalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Mandariinibroileri Täysjyväriisi Rapea-kurkku- paprikasalaatti Kuningatarraha
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lihakeitto Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Kalkkunalasagnette Rapea-tomaatti- persikkasalaatti	Päivällinen Pinaattinen uunikala Perunat Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-tomaatti- keltainen paprikasalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Rieska Hedelmä	Päivällinen Kasvisohratto Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Päivällinen Minestronekeitto Perunapiirakka Munavoi Vihannes
Iltaapala Hedelmärahka	Iltaapala Täysjyväleipä Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Kaakao- banaanituorepuuro Kaurapala Vihannes	Iltaapala Juures-linssepiirakka Vihannes	Iltaapala Marjapuuro Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Päärynäviili	Iltaapala Rouheleipä Leikkele Hedelmä

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 16, 21, 26, 31, 36

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Marjasekoitus Leikkele	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Mansikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Päärynäsose Leikkele	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Vihannes
Lounas Juustomestarinkiusaus Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Jogurtti-mangomousse	Lounas Persikkainen broilerikastike Riisi-moniviljalisäke Rapea-tomaatti- maissisalaatti Raparperi- mansikkakiisseli	Lounas Kalakeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo	Lounas Perinteinen jauheliha- makaronilaatikko Rapea-kurkku- paprikasalaatti Persikkakiisseli	Lounas Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Marjavispipuuro	Lounas Liha-juurespata Tillikurkut Tomaattilohko Ruusunmarjarahka	Lounas Slaavilainen Broileripata Ohralisäke Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Kolmenmarjankiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Makkarakeitto Riisipirakka Juusto Vihannes	Päivällinen Tomaattinen italianpata Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Kasvispyörykät Mango-jogurttikastike Perunat Rapea-maissi- punasalaatti	Päivällinen Juusto-kasviskastike Perunasose Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Punakaali-kurkku- mandariinisalaatti	Päivällinen Kirjolahipasta Punajuurisalaatti	Päivällinen Purjo-perunasosekeitto Raejuusto Porkkana- kaurasämpylä Vihannes
Iltapala Mehukeitto Rouheleipä Vihannes	Iltapala Ruusunmarjaviili Täysjyväämpylä	Iltapala Perunapiirakka Vihannes	Iltapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltapala Perunalepuska Sulatejuusto Vihannes	Iltapala Trooppinen vispipuuro	Iltapala Puolukka-vanilja- kaurajogurtti Täysjyväleipä Leikkele

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 17, 22, 27, 32, 37

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Omenasose Leikkele	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Mannapuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Marjasekoitus Vihannes
Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti HedelmäsMOOTHIE	Lounas Värikäs risotto Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Marjamannamousse	Lounas Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- maissisalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Jauhelihakeitto Ruispuikula Tomaatti Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Lohimurekepihvit Tilli-kermaviilikastike Perunasose Porkkanaraaste Persikka- vadelmakiisseli	Lounas Juusto-kalkkunakeitto Ruisleipä Raparperi- mansikkapaistos Vaniljakastike	Lounas Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Jäätelö Marjainen hillo
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kalastajan keitto Ruisleipä Kuningattaren ruispuuro	Päivällinen Nakkikastike Perunat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Värikäs kasvuskastike Perunasose Rapea-vesimeloni- purjosalaatti	Päivällinen Broileri-juureskiausaus Punakaali- mustaherukkasalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Hedelmäsose Ruisleipä Leikkele	Päivällinen Tonnikalamusaka Rapea-porkkana- paprikasalaatti	Päivällinen Perunavelli Muna-riisipasteija Vihannes
Ilta-pala Mehukeitto Rouheleipä Vihannes	Ilta-pala Vaniljapirtelö	Ilta-pala Hedelmäpuuro Ruisleipä Vihannes	Ilta-pala Myslileipä Tuorejuusto Vihannes	Ilta-pala Mustikkavanukas Rouheleipä Vihannes	Ilta-pala Rouheleipä Juusto Vihannes	Ilta-pala Päärynä-jogurtti

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 18, 23, 28, 33, 38

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Leikkele	Aamupala Kaurahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Mustikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu
Lounas Broileripyttipannu Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Karviaiskiisseli	Lounas Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Kurkku Mansikkarahka	Lounas Jauheliha spagettipaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Makea punakaali- omenaraaste Hedelmäsalaatti	Lounas Broilerikastike Perunat Rapea-porkkana- ananassalaatti Vadelma- kookosmousse	Lounas Potlohko Lämmin kasvis Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsa salaatti Mangokiisseli	Lounas Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunat Lämmin kasvis Lehtisalaatti Raparperirahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Porkkanaohukaiset Omena-puolukkahillo Perunasose Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti	Päivällinen Saariston savukalavuoka Porkkana- ananassalaatti	Päivällinen Kalkkunahöystö Täysjyväriisi Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Päivällinen Lapin ukon keitto Täysjyväleipä Tomaatti	Päivällinen Jauheliha-kasvispata Kiinankaali-maissi- retiisisalaatti	Päivällinen Kukkakaali- maissisosekeitto Raejuusto Ruissämpylä Vihannes	Päivällinen Tomaatti- pinaattimunakas Kiinankaali- mangokurpitsa- kurkkusalaatti
Iltaapala Rouheleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Päärynäviili Rieska Tuorejuusto	Iltaapala Kaakao-banaanirahka Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Omena- kanelituorepuuro	Iltaapala Riisipiirakka Juusto Vihannes	Iltaapala Mustikkajogurtti Täysjyväleipä Tuorejuusto	Iltaapala Marjasmoothie