

PERUS Kotiinkul.ateriat ruokalista 30.3. – 4.10.2026

Keittiöiden yhteystiedot:

Armilan kuntoutuskeskuksen keittiö p. 0400 249 355 Armilankatu 44, 53100 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKOT 14, 19, 24, 29, 34, 39

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Kinkkukiusaus Rapea-porkkana- tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Sitruunainen kala Perunat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti Marjainen rahkajogurtti	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Kuningatarkiisseli	Lounas Kasvislasagne Kaali-porkkana- keltainen paprikasalaatti Mansikka- banaanituorepuuro	Lounas Jauhelihakastike Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-kurkku- maissisalaatti Mangovanukas	Lounas Broileripasta Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Kääretorttu	Lounas Mantelikala Kermakastike Perunasose Punajuuri-omena- kaalisalaatti Hedelmämousse

VIIKOT 15, 20, 25, 30, 35, 40

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Kanabolognaise Perunat Kaali-kurkku- paprikasalaatti Punaherukka- vispipuuro	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Juure-perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Marjakiisseli	Lounas Kasvismoussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Tomaattikala Perunat Kaali-punajuuri- omenasalaatti Sitruunamousse	Lounas Stroganoff Perunasose Vihersalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Mandariinibroileri Perunat Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Kuningatarrahka

Keittiöiden yhteystiedot:

Armilan kuntoutuskeskuksen keittiö p. 0400 249 355 Armilankatu 44, 53100 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKOT 16, 21, 26, 31, 36

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Juustomestarinkiusaus Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Jogurtti- mangomousse	Lounas Persikkainen broilerikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti Raparperi- mansikkakiisseli	Lounas Kalakeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo	Lounas Perinteinen jauheliha- makaronilaatikko Kaali-kurkku- paprikasalaatti Persikkakiisseli	Lounas Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Marjavispipuuro	Lounas Liha-juurespata Tillikurkut Tomaattilohko Ruusunmarjarahka	Lounas Slaavilainen Broileripata Perunasose Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Kolmenmarjankiisseli

VIIKOT 17, 22, 27, 32, 37

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Perunat Rapea-kurkku- paprikasalaatti Aprikoosirahka	Lounas Värikäs risotto Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Marjamannamousse	Lounas Cappellin kana- pastavuoka Kaali-kurkku- maissisalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Jauhelihakeitto Ruispuikula Tomaatti Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Lohimurekepihvit Tilli-kermaviilikastike Perunasose Porkkanaraaste Persikka- vadelmakiisseli	Lounas Juusto-kalkkunakeitto Ruisleipä Raparperi- mansikkapaistos Vaniljakastike	Lounas Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Kahvikakku

PERUS Kotiinkul.ateriat ruokalista 30.3. – 4.10.2026

Keittiöiden yhteystiedot:

Armilan kuntoutuskeskuksen keittiö p. 0400 249 355 Armilankatu 44, 53100 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKOT 18, 23, 28, 33, 38

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Broileripyttipannu Kermakastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Karviaiskiisseli	Lounas Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Kurkku Mansikkarahka	Lounas Jauheliha spagettipaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Makea punakaali- omenaraaste Hedelmäsalaatti	Lounas Broilerikastike Perunat Rapea-porkkana- ananassalaatti Vadelma- kookosmousse	Lounas Potlohko Lämmin kasvis Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Mangokiisseli	Lounas Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunasose Lehtisalaatti Raparperirahka