

PERUS Kotiinkulj.ateriat HAJA-ASUTUS 30.3-4.10.26

VIIKOT

14,19,24,29,34,39

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Potlohko Lämmin kasvis Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Mangokiisseli	Lounas Broilerikastike Perunat Kaali-porkkana- ananassalaatti Mansikkamousse	Lounas Kinkkukiusaus Rapea-porkkana- tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Sitruunainen kala Perunat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti Marjainen rahkajogurtti	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Kuningatarkiisseli	Lounas Kasvislasagne Kaali-porkkana- keltainen paprikasalaatti Mansikka- banaanituorepuuro	Lounas Mantelikala Kermakastike Perunat Punajuuri-omena- kaalisalaatti Hedelmämousse

VIIKOT

15,20,25,30,35,40

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Broileripasta Lämmin kasvis Kaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Kääretorttu	Lounas Liha- perunasoselaatikko Lämmin kasvis Rapea Vinaigrette Kaalisalaatti Mangojogurtti	Lounas Kanabolognaise Perunat Kaali-kurkku- paprikasalaatti Punaherukka- vispipuuro	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Juures-perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Marjakiisseli	Lounas Kasvismoussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Jauhelihakeitto Rouhesämpylä Leikkele Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Mandariinibroileri Perunat Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Kuningatarrahka

Keittiöiden yhteystiedot:

Armilan kuntoutuskeskuksen keittiö p. 0400 249 355 Armilankatu 44, 53100 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Keittiöiden yhteystiedot:

Armilan kuntoutuskeskuksen keittiö p. 0400 249 355 Armilankatu 44, 53100 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

VIIKOT
16,21,26,31,36

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Stroganoff Perunasose Kaali-kurkku- tomaattisalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Tonnikala-pastavuoka Punajuurisalaatti Pullaviipale	Lounas Juustomestarin- kiousaus Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Jogurtti- mangomousse	Lounas Persikkainen broilerikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti Raparperi- mansikkakiisseli	Lounas Kalakeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo	Lounas Perinteinen jauheliha- makaronilaatikko Porkkana- kesäkurpitsa- omenaraaste Persikkakiisseli	Lounas Slaavilainen Broileripata Perunasose Höyrytetyt porkkanat Kiinankaali-tomaatti- paprikasalaatti Kolmenmarjankiisseli

VIIKOT
17,22,27,32,37

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Liha-juurespata Tillikurkut Tomaattilohko Ruusunmarjarahka	Lounas Porkkanasosekeitto Kananmuna Ruisleipä Omena- raparperipiirakka Vaniljakastike	Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Perunat Rapea-kurkku- paprikasalaatti Aprikoosirahka	Lounas Värikäs risotto Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Marjamannamousse	Lounas Cappellin kana- pastavuoka Kaali-kurkku- persikkasalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Kylmäsavulohikeitto Ruispuikula Tomaatti Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Punakaali- tomaattisalaatti Kahvikakku

PERUS Kotiinkulj.ateriat HAJA-ASUTUS 30.3-4.10.26

Keittiöiden yhteystiedot:

Armilan kuntoutuskeskuksen keittiö p. 0400 249 355 Armilankatu 44, 53100 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

VIIKOT
18,23,28,33,38

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Juusto- kalkkunakeitto Ruisleipä Raparperi- mansikkapaistos Vaniljakastike	Lounas Lohimurekepihvit Remouladekastike Perunasose Coleslaw salaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Broileripyttipannu Kermakastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Karviaiskiisseli	Lounas Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Kurkku Mansikkarahka	Lounas Jauheliha- spagettipaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Marjavispipuuro	Lounas Kalkkunahöystö Perunat Makea punakaali- omenaraaste Hedelmäsalatit	Lounas Uunikirjolahti Kermaviilikastike Perunasose Kaali-kurkku- tomaattisalaatti Raparperirahka