

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKOT 14, 19, 24, 29, 34, 39

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Pinaattinen mifu-perunakiusaus Rapea-porkkana-tomaattisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Kikherneitä tikka masala Perunat Punakaali-kurkku-persikkasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Lempeä kasviskeitto Banaani Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Kasvislasagne Kaali-porkkana-keltainen paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Papu texmex täyte Tortillat Rapea-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Lounas Kinkkukiusaus Rapea-porkkana-tomaattisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Sitruunainen kala Perunat Punakaali-kurkku-persikkasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Lempeä kanakeitto Banaani Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Tonnikalalasagne Kaali-porkkana-keltainen paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Texmex täyte Tortillat Rapea-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Välipala Täysjyväämpylä Proteiinilisiä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Marjainen rahkajogurtti Proteiinilisiä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Omena-kaneli rahkaohukaiset Marjainen hillo Proteiinilisiä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Mansikka-banaanituorepuuro Proteiinilisiä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Hedelmä Proteiinilisiä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,
kasvirasvasevitettä, maitoa ja piimää.

VIIKOT 15, 20, 25, 30, 35,40

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Härkäpapu-bolognaise Pasta Kaali-kurkku-paprikasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Kasviskepkat Kermaviilikastike Juures-perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Kasvismoussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Kookos-tofukeitto Rouhesämpylä Kurkku Levite ja maito	Lounas Tomaattinen kasviskastike Perunat Kaali-punajuuri- omenasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Lounas Kanabolognaise Pasta Kaali-kurkku-paprikasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Kalapuikot Kermaviilikastike Juures-perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Moussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Kookos-broilerikeitto Rouhesämpylä Kurkku Levite ja maito	Lounas Tomaattikala Perunat Kaali-punajuuri- omenasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Välipala Riisiپییراککا Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Marjakiisseli Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Hedelmäjogurtti Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Päärynäviili Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Perunalepuska Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKOT 16, 21, 26, 31, 36

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Meksikolainen perunapaistos Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Keltainen papucurry Riisi-moniviljalisäke Rapea-tomaatti- maissisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Mannapuuro Marjakeitto Juusto Porkkana pölkkyy Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Kasvis-makaronilaatikko Kaali-kurkku-paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Uuniperunat Linssi kasvistäyte Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Lounas Kebabkiausaus Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Persikkainen broilerikastike Riisi-moniviljalisäke Rapea-tomaatti- maissisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Kalakeitto Ruisleipä Juusto Porkkana pölkkyy Levite ja maito	Lounas Perinteinen Jauheliha- makaronilaatikko Kaali-kurkku-paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Uuniperunat Tonnikalatäyte Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Välipala Palaruisleipä Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Raparperi-mansikkakiisseli Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Vihannespalat Dippikastike Proteiinilisä Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Hedelmä Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Marjavispipuuro Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito

VIIKOT 17, 22, 27, 32, 37

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Chili sin carne Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Värikäs risotto Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Kesäkurpitsa-pastavuoka Kaali-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Porkkanaseikeitto Raejuusto Tomaatti Omena Ruispuikula Levite ja maito	Lounas Linssi-kasvispihvit Tilli-kermaviilikastike Perunasose Porkkanaraaste Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Lounas Tomaattinen bolognaisekastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Sweet Chili-uunikala Perunat Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Cappellin kana-pastavuoka Kaali-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Jauheliha-keitto Tomaatti Omena Ruispuikula Levite ja maito	Lounas Lohimurekepihvit Tilli-kermaviilikastike Perunasose Porkkanaraaste Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Välipala Sämpylä Proteiinilisa Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Marjamannamousse Proteiinilisa Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Mustikkakiisseli Proteiinilisa Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Mansikkaviili Proteiinilisa Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Hedelmä Proteiinilisa Vihannes Ruisleipä, levite ja maito

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKOT 18, 23, 28, 33, 38

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Tofu-kasvispyttipannu Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Keltainen vihanneskeitto Siemensekoitus Kurkku Mansikkarahka Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Kasvis-pastapaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Juusto-kasviskastike Perunat Makea punakaali- omenaraaste Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Värikäs kasviskastike Riisi-ohralisäke Rapea-porkkana- ananassalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Lounas Broileripyttipannu Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Mausteinen kalakeitto Kurkku Mansikkarahka Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Spagettipaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Makea punakaali- omenaraaste Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Broilerikastike Riisi-ohralisäke Rapea-porkkana- ananassalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Välipala Moniviljarieskanen Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Kaakao Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Puolukkavispipuu Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Hedelmäsalaatti Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Patonki Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito