

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä,
maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä. kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 14,19,24,29,34,39

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 4-viljan puuro Mustikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Hedelmäsose	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes
Lounas Kasvispihvit Kermakastike Perunat Punajuurisalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Broilerikastike Perunat Kaali-porkkana- ananassalaatti Mansikkamousse	Lounas Kukkakaali- maissisosekeitto Raejuusto Ruissämpylä Mangokiisseli	Lounas Kinkkukiusaus Rapea-porkkana- tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Sitruunainen kala Perunat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti Marjainen rahkajogurtti	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Kuningatarkiisseli	Lounas Mantelikala Kermakastike Perunat Punajuuri-omena- kaalisalaatti Hedelmämousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lapin ukon keitto Täysjyväleipä Tomaatti	Päivällinen Jauheliha-kasvispata Kiinankaali-maissi- retiisialaatti	Päivällinen Silakkalaatikko Kiinankaali- mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Päivällinen Kasvisseikeitto Kananmuna Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Merimiespihvit talon tapaan Lämmin kasvis Tomaatti	Päivällinen Bataatti-juurespihvit Tartarkastike Perunasose Kiinankaali-kukkakaali- kurkku-tomaattisalaatti	Päivällinen Mannapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele
Iltaapala Omena- kanelituorepuuro	Iltaapala Riisiipiirakka Juusto Vihannes	Iltaapala Mustikkajogurtti Täysjyväleipä Tuorejuusto	Iltaapala Ruusunmarjakiisseli 4-viljan leipä Vihannes	Iltaapala Marjainen rahkajogurtti	Iltaapala Kuningatarkiisseli Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Porkkana-riisiipiirakka Juusto Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT
15,20,25,30,35,40

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Marjasekoitus	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Riisihiutalepuuro Omenasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
Lounas Kasvislasagne Kaali-porkkana- ananassalaatti Mansikkarahka	Lounas Jauhelihamureke Ruskea kastike Perunat Uunijuurekset Coleslaw salaatti Suklaavanukas	Lounas Kesäkeitto Rieska Juusto Marjat+vaniljavaahto	Lounas Kanabolognaise Perunat Kaali-kurkku- paprikasalaatti Punaherukkavispipuuro	Lounas Kalapyörykät Kermakastike Perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Marjakiisseli	Lounas Kasvismoussa Kaali-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Mandariinibroileri Perunat Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Kuningatarraha
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Kermanen lohi- kasvispannu Punajuuri-purjoraaste	Päivällinen Broileripasta Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Lihakeitto Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Broilerikiusaus Kiinankaali-tomaatti- persikkasalaatti	Päivällinen Pinaattinen uunikala Perunasose Kaali- kurpitsapikkelsisalaatti	Päivällinen Minestronekeitto Perunapiirakka Kananmuna Vihannes
Ilta-pala Rieska Tuorejuusto Vihannes	Ilta-pala Liha-riisipasteija Mehukeitto	Ilta-pala Graham- mustikkapuuro	Ilta-pala Punaherukkavispipuuro	Ilta-pala Täysjyväleipä Tuorejuusto Vihannes	Ilta-pala Hedelmäjogurtti Kaurapala Vihannes	Ilta-pala Rouheleipä Leikkele Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT
16,21,26,31,36

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Marjasose	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Tuorejuusto Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Päärynäse	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Vihannes
Lounas Metsäsienikeitto Rouhesämpylä Maustekurkkuviipale Omena- raparperipiirakka Vaniljakastike	Lounas Tonnikala-pastavuoka Punajuurisalaatti Hedelmämousse	Lounas Stroganoff Perunasose Vihersalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Juustomestarinkiusaus Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Mangojogurtti	Lounas Persikkainen broilerikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti Raparperi- mansikkakiisseli	Lounas Kalakeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo	Lounas Slaavilainen Broileripata Perunasose Uunijuurekset Kiinankaali-tomaatti- paprikasalaatti Kolmenmarjankiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-tomaatti- keltainen paprikasalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Rieska Hedelmä	Päivällinen Kasvislasagne Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Päivällinen Makkarakeitto Riisipiirakka Juusto Vihannes	Päivällinen Spagettipaistos Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Kasvispyörykät Mango-jogurttikastike Perunat Kiinankaali-maissi- punasalaatti	Päivällinen Purjo-perunasosekeitto Raejuusto Porkkana- kaurasämpylä Vihannes
Iltapala Porkkana-riisipiirakka Leikkele Vihannes	Iltapala Marjapuuro Ruisleipä Vihannes	Iltapala Päärynäviili	Iltapala Mehukeitto Rouheleipä Vihannes	Iltapala Raparperi- mansikkakiisseli Täysjyväämpylä	Iltapala Perunapiirakka Vihannes	Iltapala Kolmenmarjankiisseli Täysjyväleipä Leikkele

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 17,22,27,32,37						
Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Mansikkasose Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Omenasose	Aamupala 4-viljan puuro Marjasekoitus Vihannes
Lounas Liha-makaronilaatikko Rapea Vinaigrette Kaalisalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Porkkanasosekeitto Kananmuna Ruisleipä Kuningatarpiirakka Vaniljakastike	Lounas Kirjolohikiusaus Punajuuri-kaalisalaatti Ruusunmarjarahka	Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Perunat Rapea-kurkku- paprikasalaatti Suklaavanukas	Lounas Kasviskiusaus Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Marjamannamousse	Lounas Cappellin kana- pastavuoka Kaali-kurkku- maissisalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Punakaali- tomaattisalaatti Jäätelö Marjainen hillo
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juusto-kasviskastike Perunasose Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Punakaali-kurkku- mandariinisalaatti	Päivällinen Liha-juurespata Tillikurkut Tomaattilohko	Päivällinen Kalastajan keitto Ruisleipä Kuningattaren ruispuuro	Päivällinen Nakkikastike Perunat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Linssi-kasvispihvit Perunasose Rapea-vesimeloni- purjosalaatti	Päivällinen Perunavelli Muna-riisipasteija Vihannes
Iltaapala Omena-vadelma- puolukka puuro	Iltaapala Perunalepuska Sulatejuusto Vihannes	Iltaapala Trooppinen vispipuuro	Iltaapala Rouheleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Marjamannamousse	Iltaapala Mustikkakiisseli Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Päärynäjogurtti

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT
18,23,28,33,38

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Mannapuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Leikkele Hedelmäsose	Aamupala Kaurahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu
Lounas Broilerikiusaus Rapea Vinaigrette Kalisalaatti Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Lohimurekepihvit Remouladekastike Perunasose Kaali-porkkana- ananassalaatti Ruusunmarjaviili	Lounas Juusto-kalkkunakeitto Ruisleipä Mustikkapiirakka Vaniljakastike	Lounas Makkarapyttipannu Kermakastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Karviaiskiisseli	Lounas Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Kurkku Mansikkarahka	Lounas Spagettipaistos Kaali-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunasose Kiinankaali-tomaatti- purjosalaatti Raparperirahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Jauhelihakeitto Ruispuikula Tomaatti	Päivällinen Ohrapuuro Hedelmäsose Ruisleipä Leikkele	Päivällinen Tonnikalamousaka Rapea-porkkana- papurikasalaatti	Päivällinen Porkkanaohukaiset Omena-puolukkahillo Perunasose Rapea-maissi-punainen purikasalaatti	Päivällinen Saariston savukalavuoka Punajuurisalaatti	Päivällinen Kalkkunahöystö Perunat Kaali-tomaatti- kurkkusalaatti	Päivällinen Kasviskiusaus Kiinankaali- mangokurpitsa- kurkkusalaatti
Iltaapala Myslileipä Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Vadelmakeitto Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Mansikkarahka Rieska Tuorejuusto	Iltaapala Puolukkavispipuuro Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Raparperirahka