

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka




**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



---

**Ma 4.5**  Juusto-kasviskeitto G,L, Lähtuottajan ruisleipä L,M, Veg. **KELA**  
 Kinkkukiusaus G,L **KELA**  
 Curry-kalkkunakastike L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg.,  
Lämmin kasvis G,L,M,Veg.



---

**Ti 5.5**  Kreikkalainen kasvisvuoka G,L **KELA**  
 Sitruunainen kala L, Perunat G,L,M,Veg. **KELA**  
 Burgundin lihapata L,M Perunat G,L,M,Veg.  
Marjainen rahkajogurtti G,L



---

**Ke 6.5**  Kasvispyörökät G,L ,Jogurttikastike G,L,  
Parmesanperunat G,VL **KELA**  
 Lempeä kanakeitto G,L **KELA**  
Possua ja perunaa uunissa G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg.



---

**To 7.5**  Kasvislasagne L **KELA**  
 Tonnikalamousaka G,L **KELA**  
Broileria curry-kermakastikkeessa L, Maissi-riisit G,L,M,Veg.



---

**Pe 8.5**  Kookos-tofukeitto L,M, Veg., Rieska L **KELA**  
 Jauhelihakastike L,M,Perunat G,L,M,Veg., Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg. **KELA**  
Paistetut muikut L, Ruohosipuli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L  
Mangovanukas G,L

---

**La 9.5**  Kikherneitä Tikka Masala G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg. **KELA**  
 Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg.  
Marjapirtelö G,L

---

**Su 10.5**  Gratinoidut kasvikset L, Täysjyväpatonki L **KELA**  
**Äitien**  Hunajainen lohi G,L,Perunat G,L,M,Veg., Uunipunajuuret G,L,M,Veg.  
**pvä** Täytekakku L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

<b>Ma 11.5</b>		Kasvis-papuvuoka G,L <b>KELA</b> Kanablogneise G,L,M, Pasta L,M,Veg.,Lämmin kasvis G,L,M,Veg. <b>KELA</b> Mantelikala L,M, Kermakastike L, Perunat G,L,M,Veg
<b>Ti 12.5</b>		Parsakeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg. <b>KELA</b> Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Juures-perunasose G,L <b>KELA</b> Broileririsotto G,L,M Marja-murumalja L
<b>Ke 13.5</b>	 	Kasvismoussaka G,L <b>KELA</b> Broilerikiusaus G,L <b>KELA</b> Nakkikastike L,M, Perunat G,L,M,Veg., Kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg.
<b>To 14.5</b> <b>Hela</b> <b>torstai</b>		Uuniperunat G,L,M, Kasvistäyte G,L <b>KELA</b> Sipulinen palapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg., Uunijuurekset G,L,M,Veg. Raparperipaistos L,M,Veg. ,Jäätelö G,L
<b>Pe 15.5</b>	 	Mannapuuro L, Marjakeitto G,L,M,Veg.,Juusto G,L <b>KELA</b> Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg. <b>KELA</b> Lasagne L
<b>La 16.5</b>	 	Kasviskepkat G,L,M,Veg., Remouladekastike G,L,M, Perunasose G,L <b>KELA</b> Stroganoff L,M, Perunasose G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg. Mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Vaniljakastike G,L
<b>Su 17.5</b>		Basilika-tomaattipasta L <b>KELA</b> Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg. Lämmin kasvis G,L,M,Veg. Kuningatarrahka G,L

L= laktoositon, G= gluteeniton M=maidoton Veg= vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma 18.5**



Juustomestarin kiusaus G,L **KELA**

Lohilaatikko G,L **KELA**

Jauhelihapuikot L,M Ruohosipulikastike L, Kermaperunat G,L

**Ti 19.5**



Kasvissosekeitto G,L, Raejuusto G,L **KELA**



Persikkainen broilerikastike L Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg. **KELA**



Merimiespihvit talon tapaan G,L,M, Uunijuurekset G,L,M,Veg.

**Ke 20.5**



Punajuuririsotto G,L, **KELA**

Kalastajan keitto G,L,M, Lähituottajan ruisleipä L,M,Veg. **KELA**

Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Perunat G,L,M,Veg,

Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Pannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg.

**To 21.5**



Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg. **KELA**



Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**

Rapea seitipala L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg.

Hedelmäpannacotta G,L

**Pe 22.5**



Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M **KELA**



Curryporsas L,M,Perunat G,L,M,Veg., **KELA**

Lämmin Broilerileipä L

**La 23.5**



Kukkakaaliwingsit G,L,M,Veg, Punasipuli-kermaviilikastike G,L,

Paahdetut perunat G,L,M,Veg. **KELA**

Liha-juurespata G,L,M,Lämmin kasvis G,L,M,Veg.

Ruusunmarjarahka G,L

**Su 24.5**



Sitruunapasta VL **KELA**



Slaavilainen Broileripata G,L, Ohralisäke L,M,Veg.,

Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg.

Kolmenmarjankiisseli G,L,M,Veg., Kermavaahto G,L

L= laktoositon, G= gluteeniton M=maidoton Veg= vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

<b>Ma 25.5</b>	Bataatti-juurespihvit G,L,M, Jogurttikastike G,L , Perunat G,L,M,Veg, <b>KELA</b>  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Pasta L,M,Veg. <b>KELA</b>  Kirjolahikiusaus G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L.M.Veg.
<b>Ti 26.5</b>	Värikäs risotto G,L,Lämmin kasvis G,L,M,Veg. <b>KELA</b> Tonnikala-katkarapupizza L Kinkkupizza L
<b>Ke 27.5</b>	Basilika-hernesosekeitto G,L. Munariisipasteija L <b>KELA</b> Cappellin kana-pastavuoka L <b>KELA</b> Välimeren lihapörykät VL, Kermakastike L, Perunasose G,L Mustikkakiisseli G,L,M,Veg., Kermavaahto G,L
<b>To 28.5</b>	 Tarhurin kasvispata G,L <b>KELA</b>  Jauhelihakeitto G,L,M, Ruispuikula L,M,Veg. <b>KELA</b> Broileria gruusialaisittain G,L, Riisi-kauralisäke L,M,Veg. Marjarahka G,L
<b>Pe 29.5</b>	 Kasvisborsseikeitto G,L,M, Smetana G,L <b>KELA</b>  Lohimurekepihvit G,L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L <b>KELA</b>  Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg.
<b>La 30.5</b>	 Pestopasta VL, Parmesanlastut <b>KELA</b>  Juusto-kalkkunakeitto G,L, Rieska L Raparperi-mansikkapaistos L,M,Veg., Vaniljakastike G,L
<b>Su 31.5</b>	 Tortillat L,M, Kasvistäyte G,L,M,Veg. <b>KELA</b>  Palapaisti L,M,Perunat G,L,M,Veg., Lämmin kasvis G,L,M,Veg. Jäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg.



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma 1.6**



Mifu-pastapaistos L **KELA**



Broileripyttipannu G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg. **KELA**



Ranskalainen lihapata G,L,M, Rosmariiniperunat G,L,M,Veg.

**Ti 2.6**



Keltainen vihanneskeitto G,L, Porkkana-riisipiirakka L **KELA**

Kalamurekepyörökät G,L, Struuna-aioli G,L, Perunat G,L,M,Veg. **KELA**

Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit L,M

**Ke 3.6**

Papu-kasviskastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg. **KELA**

Jauheliha-spagettipaistos L **KELA**



Mausteinen kalakeitto G,L,M, Lähituottajan ruisleipä L,M,Veg.

Mustikka-murumalja VL

**To 4.6**

Kasvis-jalapenonugetit G,L,M,Veg., Mango-jogurttikastike G,L

Kermaperunat G,L **KELA**



Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg. **KELA**



Willimiehen pata G,L

**Pe 5.6**



Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M,Veg., Sämpylä L **KELA**

Broilerikastike L, Riisi-ohralisäke L,M,Veg. **KELA**

Porsaan kyljykset G,L,M, Kermakastike L, Perunasose G,L

Vadelma-kookosmousse G,L

**La 6.6**



Sitruuna-härkäpurisotto G,L,M,Veg., Täysjyväpatonki L **KELA**



Potlohko G,L,M,Lämmin kasvis G,L,M, Veg.

Mangokiisseli G,L,M,Veg., Rahka-kermavaahto G,L

**Su 7.6**



Kasvis-papupasta L **KELA**



Uunikirjolohi G,L,M Kermaviilikastike G,L Perunat G,L,M,Veg.

Raparperirahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen