

**MUUTOS Imatran ja Savitaipaleen Koulujen ruokalista Vk 22**

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

**VIIKOT 22**

| <b>Maanantai</b>                                                                                                                         | <b>Tiistai</b>                                                                                                                            | <b>Keskiviikko</b>                                                                                                          | <b>Torstai</b>                                                                                         | <b>Perjantai</b>                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Lounas</b><br>Chili sin carne<br>Pasta<br>Rapea-kurkku-paprikasalaatti<br>Salaatinkastike<br>Näkkileipä, levite ja maito              | <b>Lounas</b><br>Värikäs risotto<br>Rapea-tomaatti-kesäkurpitsasalaatti<br>Salaatinkastike<br>Ruisleipä, levite ja maito                  | <b>Lounas</b><br>Kesäkurpitsa-pastavuoka<br>Kaali-kurkku-maissisalaatti<br>Salaatinkastike<br>Näkkileipä, levite ja maito   | <b>Lounas</b><br>Porkkanaseikeitto<br>Raejuusto<br>Tomaatti<br>Omena<br>Ruispuikula<br>Levite ja maito | <b>Lounas</b><br><b>Lounas talon tapaan</b><br><b>Jäätelö</b> |
| <b>Lounas</b><br>Tomaattinen jauhelihakastike<br>Pasta<br>Rapea-kurkku-paprikasalaatti<br>Salaatinkastike<br>Näkkileipä, levite ja maito | <b>Lounas</b><br>Sweet Chili-uunikala<br>Perunat<br>Rapea-tomaatti-kesäkurpitsasalaatti<br>Salaatinkastike<br>Näkkileipä, levite ja maito | <b>Lounas</b><br>Cappellin kana-pastavuoka<br>Kaali-kurkku-maissisalaatti<br>Salaatinkastike<br>Näkkileipä, levite ja maito | <b>Lounas</b><br>Jauheliha-keitto<br>Tomaatti<br>Omena<br>Ruispuikula<br>Levite ja maito               | <b>Lounas</b><br><b>Lounas talon tapaan</b><br><b>Jäätelö</b> |
| <b>Välipala</b><br>Sämpylä<br>Proteiinilisä<br>Vihannes<br>Ruisleipä, levite ja maito                                                    | <b>Välipala</b><br>Marjamannamousse<br>Proteiinilisä<br>Vihannes<br>Ruisleipä, levite ja maito                                            | <b>Välipala</b><br>Mustikkakiisseli<br>Proteiinilisä<br>Vihannes<br>Ruisleipä, levite ja maito                              | <b>Välipala</b><br>Mansikkaviili<br>Proteiinilisä<br>Vihannes<br>Ruisleipä, levite ja maito            | <b>Välipala</b><br><b>Välipala talon tapaan</b>               |